



**Finde Deine Balance**

# NEUE YOGAKURSE

Tauche ein in die Welt des Yoga und tue dir und deinem Körper etwas Gutes. Egal ob Anfänger/in oder Fortgeschrittene/er – in unseren neuen Kursen ab dem 18. März 2026 steht Wohlbefinden an erster Stelle. Stärke deine Mitte, verbessere deine Flexibilität und finde Ruhe im Alltag.

- Was:** Yoga mit Barbara Andermann
- Wann:** 18.03.2026 um 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
- Wo:** Sudbrackschule Gymnastikraum  
Klarhorststr.8 – 33613 Bielefeld
- Anmeldung:** Barbara Andermann Tel: 01514-6119241  
mail: [b.andermann@bitel.net](mailto:b.andermann@bitel.net)  
  
Internetseite: [scb04-26.de](http://scb04-26.de) Abt. Yoga
- Kosten:** 100,- Euro Mitglieder – 150,- Euro Nichtmitglieder  
(10 Einheiten)

Es sind keine besonderen Voraussetzungen nötig. Erforderlich ist, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bequeme Kleidung, dicke Socken, Yogamatte und eine Decke mitbringen. Einzelheiten bitte mit Frau Andermann absprechen.

